

Savoir lire une étiquette



Quand vous achetez un aliment pré-emballé, vous trouvez beaucoup d'informations sur l'étiquette. Rédigée dans la langue du pays, elle doit faire figurer **diverses informations obligatoires** renseignant objectivement le consommateur afin de ne pas l'induire en erreur, en terme :

- . d'identification du produit
- . de traçabilité
- . d'informations nutritionnelles

Identification d'un produit

Zoom sur la soupe de poissons Label Rouge produite par Régals du Touquet



Conservation

- 1** Indications sur les conditions de conservation.
- 2** Date de Durabilité Minimale (DDM) Utilisée sur les produits de longue conservation, qui ne présente aucun danger si la date est dépassée, mais peut avoir perdu certaines de ses qualités spécifiques.

Traçabilité

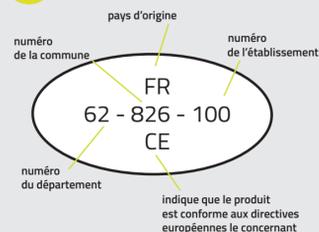
- 3** Numéro de lot de fabrication assure la traçabilité du produit.
- 4** Organisme de Défense et de Gestion regroupe l'ensemble des acteurs de la filière engagés dans la démarche de qualité.

- 5** Marque permet au fabricant de personnaliser son produit et de le protéger contre les contrefaçons.

- 6** Organisme certificateur contrôle et certifie le respect du cahier des charges.

- 7** Adresse de l'entreprise

8 Numéro d'agrément sanitaire



9 La qualité gustative

Le Label Rouge
Unique signe officiel qui garantit une qualité supérieure à celle des produits courants de même nature.



Ses caractéristiques communicantes reprennent les conditions de production, qui se distinguent des conditions de production des produits similaires habituellement commercialisés. Elles garantissent la qualité supérieure du produit.

10 Marque collective régionale

Saveurs en'OR dynamise l'agriculture et l'agroalimentaire en Région en valorisant les produits alimentaires et le savoir-faire des professionnels, contribuant ainsi activement au développement économique.

Informations nutritionnelles

L'étiquetage nutritionnel permet de connaître la **valeur énergétique** et la composition en **nutriments** d'un aliment (valeurs pour 100 g ou 100 ml). Les ingrédients rentrant dans la composition du produit sont classés du plus au moins abondant.

3 Lipides

Matières grasses
Acides gras saturés et acides gras insaturés

4 Glucides

Amidon (glucides complexes : riz, pâtes) et sucres (glucides simples : glucose, fructose)

5 Protéines

Présentes dans les aliments d'origine animale et végétale, en quantité notable dans les viandes, œufs, produits laitiers, légumes secs et céréales.

1 Energie

Apportée par les protéines, glucides et lipides, s'exprime en Kilocalories (Kcal), appelées calories, et en Kilojoules (Kj).

2 Apports Journaliers Recommandés (AJR)

Valeurs repères définies par la réglementation permettant de couvrir les besoins de la population en vitamines et minéraux.

SOUPE STÉRILISÉE																			
Ingrédients : Eau, POISSONS : 40% (lieu noir et/ou jaune, grondin, tacaud, merlan, dorade-sébaste), amidon de maïs, tomate, sel, amidon modifié de maïs, arômes naturels, plantes aromatiques, safran : 0,02%. Poissons pêchés en Atlantique Nord-Est (zone FAO 27).																			
Mode d'emploi : Réchauffer sans faire bouillir. Verser dans l'assiette. Ajouter une cuillère à café de ROUILLE PERARD. Incorporer quelques croûtons frits.																			
Cet produit est riche en acide gras oméga-3 et est source de vitamine B12.																			
À CONSERVER À TEMPÉRATURE AMBIANTE.																			
Après ouverture : Conserver au réfrigérateur et consommer dans les 24 heures.																			
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">DECLARATION NUTRITIONNELLE (valeurs pour 100g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Energie</td> <td>204 kJ / 48 kcal</td> </tr> <tr> <td>Matières Grasses</td> <td>1,5 g</td> </tr> <tr> <td>- dont acides gras saturés</td> <td>0,37 g</td> </tr> <tr> <td>Glucides</td> <td>2,1 g</td> </tr> <tr> <td>- dont sucres</td> <td>0,2 g</td> </tr> <tr> <td>Protéines</td> <td>6,6 g</td> </tr> <tr> <td>Sel</td> <td>0,973 g</td> </tr> <tr> <td>Vitamine B12</td> <td>0,745 µg</td> </tr> </tbody> </table>		DECLARATION NUTRITIONNELLE (valeurs pour 100g)		Energie	204 kJ / 48 kcal	Matières Grasses	1,5 g	- dont acides gras saturés	0,37 g	Glucides	2,1 g	- dont sucres	0,2 g	Protéines	6,6 g	Sel	0,973 g	Vitamine B12	0,745 µg
DECLARATION NUTRITIONNELLE (valeurs pour 100g)																			
Energie	204 kJ / 48 kcal																		
Matières Grasses	1,5 g																		
- dont acides gras saturés	0,37 g																		
Glucides	2,1 g																		
- dont sucres	0,2 g																		
Protéines	6,6 g																		
Sel	0,973 g																		
Vitamine B12	0,745 µg																		
Omega-3 (EPA+DHA) : 270 mg pour 100 ml. Fabriqué en France par : S.A.R.L. RÉGALS du TOUQUET Georges Besse - 62520 LE TOUQUET www.soupesmarines.com																			